



BIOMECÁNICA DEL ASANA · FORMACIONES Y RECURSOS

¡Estudia conmigo!

Entender cómo se mueve tu cuerpo cambia tu práctica: previene lesiones, profundiza posturas con más criterio y te da herramientas reales para enseñar con seguridad.

B.Sc. Alejandro Godínez · RYT-500 · E-RYT 200 · YACEP

[@alee_sadhana](#) · [aleesadhanaonline.com](#)

ELIGE TU FORMACIÓN

Esto es lo que voy a estar ofreciendo

01	Curso Asincrónico A tu propio ritmo · disponible desde septiembre 2026 Las mismas 50h certificadas (YACEP), a tu propio ritmo: teoría, práctica guiada y análisis de posturas, sin fechas fijas.	200 USD Ver dossier → Pagar ahora →
02	Curso Online en Vivo — 2027 9-10 ene · 16-17 ene · 30-31 ene · 6-7 feb, 2027 La certificación oficial de 50h: clases en vivo por Google Meet, práctica guiada y análisis de asanas con el grupo. Sesiones grabadas.	275 USD Ver dossier → Pagar ahora →
03	Biomecánica + Marketing · Enfoque Salvaje 10-17 de mayo 2027 · Lladurs, Pirineo Catalán, España Una semana intensiva en el Pirineo Catalán: biomecánica del asana, marketing consciente y creación de contenido, todo incluido.	EARLY BIRD 1.100 € Ver dossier → Pagar ahora →
04	Formación Barcelona 22-23 may · 24-27 may (entre semana) · 29-30 may 2027 2 fines de semana intensivos + 4 talleres entre semana, presencial en LO STUDIO, Granollers.	350 € Ver dossier → Pagar ahora →
05	Formación País Vasco 12-13 jun · 14-17 jun (entre semana) · 19-20 jun 2027 2 fines de semana intensivos + 4 talleres entre semana, presencial en K Zentroa, Azpeitia.	350 € Ver dossier → Pagar ahora →

06

Formación Madrid

26-27 jun · 28 jun-1 jul (entre semana) · 3-4 jul 2027

2 fines de semana intensivos + 4 talleres entre semana, presencial en Renacer Studio, Madrid.

350 €

[Ver dossier →](#)

[Pagar ahora →](#)

E-book de Biomecánica del Asana

El manual completo en digital: columna, cadera, hombro, rodilla-tobillo-pie, fascia y sistema nervioso — incluye el Anexo de posturas con su ficha biomecánica. Tu guía de estudio personal, o recurso para tu propia escuela de yoga.

30 €

[Comprar ahora →](#)

¿Ya pagaste? Envíame tu comprobante por [WhatsApp](#) o a info@aleesadhanaonline.com para activar tu acceso lo antes posible.

info@aleesadhanaonline.com · WhatsApp +506 8819-3161 · aleesadhanaonline.com · @alee_sadhana